



REGULAMIN WOJEWÓDZKICH BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH WMZ LZS DLA MŁDZIEŻY SZKOLNEJ – GMINA OSTRÓDA 2010

I. Cel

- popularyzacja biegania wśród młodzieży szkolnej, jako jednej z podstawowych form masowej kultury fizycznej
- umożliwienie współzawodnictwa i samorealizacji w sporcie dla młodzieży szkolnej

II. Termin i miejsce

Zawody rozegrane zostaną w Ostródzie nad Jeziorem Kajokowskim w dniu 18.10.2010 roku.
Początek zawodów o godz. 11,00

III. Organizator

- Warmińsko Mazurskie Zrzeszenie LZS w Olsztynie
- Zespół Szkół Rolniczych w Ostródzie
- Urząd Gminy Ostróda
- Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi
- Samorząd Województwa W-M

IV. Konkurencje

rocznik	dziewczęta	chłopcy
1999-1998	800 m – V, VI kl SP	800m – V, VI kl SP
1997	1000m - I kl Gim.	1000m - I kl Gim.
1996-1995	1000m– II, III kl Gim.	1500m – II, III kl Gim.
1994-1993	1500m– I, II kl Ponadgim.	2000m - I, II kl Ponadgim.
1992 i st.	1500m– III kl. Ponadgim. i st.	2000m - III kl. Ponadgim. i st.

V. Uczestnictwo

W zawodach mogą uczestniczyć uczniowie szkół gimnazjalnych, szkół ponadgimnazjalnych, którzy mają zgodę lekarza na udział w lekcjach wychowania fizycznego oraz zawodnicy klubów Zrzeszenia LZS.
Startujący biegają w obuwiu dowolnym. Biegi odbędą się niezależnie od pogody

VI. Zgłoszenia

Zgłoszenia szkół ilościowe na piśmie lub email: w mz@lzs.olsztyn.pl należy przysłać do W-M Z LZS w Olsztynie do dnia 13.10.2010 roku

VII. Punktacja

Prowadzona będzie punktacja zespołowa: Gmin, szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych. Punktowanych będzie 20 najlepszych zawodników/czek każdego biegu wg systemu:
1 m – 20 pkt., 2- 17, 3 -15, 4 – 13, 5 – 12, 6 – 11, 7 – 10, 8 – 9, 9 – 8, 10 – 7, 11 – 6, 12– 5, 13 - 4, 14- 3, 15 - 2, 16–20 – 1,
Klasyfikacja gmin ustalona zostanie na podstawie sumy punktów szkół podstawowych i gimnazjalnych ze środowisk wiejskich oraz miasteczek do 20 tys. mieszkańców z danej gminy.
Wyniki Biegów zaliczone zostaną do Współzawodnictwa Gmin WMZ LZS w Biegach przełajowych w 2010 r.

VIII. Nagrody

Szkoły za zajęcie w punktacji drużynowej miejsc I – III w konkurencji dziewcząt i chłopców otrzymają puchary, za miejsca I – VI dyplomy.
Zawodnicy, którzy zajmą miejsca I – III otrzymają medale, za miejsca IV-VI dyplomy
Gminy za miejsca I-VI Puchary.

IX. Zasady finansowania

Koszty organizacyjne pokrywa Warmińsko – Mazurskie Zrzeszenie LZS w Olsztynie, koszty udziału szkół pokrywają jednostki delegujące.

X. Postanowienia końcowe

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatorów zawodów.